



# Stage de Judo

## Eté 2019

Chers Judokas,

Depuis plusieurs années nous essayons de vous proposer un stage de Judo pour la période des vacances scolaires. Vianney Nombalais, professeur 3<sup>e</sup> Dan de Judo-Jujitsu, vous proposent de participer à un stage de Judo pendant les vacances de juillet. Cette année, il aura lieu du

**Lundi 8 au Vendredi 12 juillet 2019 entre 9 heures et 17 heures.**  
Au DOJO du Lieutel de la Queue les Yvelines

### ORGANISATION

Tous les judokas garçons et filles de **4 ans et plus** sont concernés. Les journées s'articuleront autour de **mini Jeux/ Judo par équipes, Self-défense, Foot, Basket, Hand-ball, Cul-Cul ball, athlétisme, hockey...** Pour la pause déjeunée (bien méritée), chaque participant est invité à apporter son pique-nique afin de partager ensemble les impressions et les sensations sur les efforts consentis, **le goûter sera offert par le club.**

**Le prix du stage est de 120 € TTC/semaine/adhérent USY.**  
**Le prix du stage augmente car nous avons une location de salle pour la semaine.**  
**Cette location, faite par le Sily, est en plus de la location annuelle.**  
**Stagiaire hors USY : 5 € supplémentaire, soit 125 € la semaine**  
**1 adhérent USY : 120 €    2 adhérents USY : 220 €    3 adhérents USY : 315 €/sem.**

Dans votre sac, en plus du judogi et de la ceinture, emmener un survêtement, des chaussures de sports (intérieur et extérieur) et un K-way.

Pour les renseignements et les inscriptions, contacter Vianney au 06.30.06.74.32.

Bon stage à tous,

### Fiche d'inscription individuelle

**A retourner auprès du professeur  
(Avant le 21/06/2019 au soir)**

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_  
Total régler = \_\_\_\_\_ Euros

**(Pas d'inscription à la journée tant que le quota minimum n'est pas atteint).**

*Payable à l'inscription par chèque bancaire à l'ordre de l'usy judo ou liquide*

*Seules les inscriptions accompagnées du règlement seront enregistrées.*

**En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, 15 élèves, Vianney Nombalais se réserve le droit d'annuler le stage.**

Date : Signature :

*(De l'autorité parentale pour les mineurs).*